

# 6年生 陸上運動 「短距離走・リレー」

実践テーマ

「速さを楽しもう」

「速さをつなごう」

# 「速さを楽しもう」「速さをつなごう」

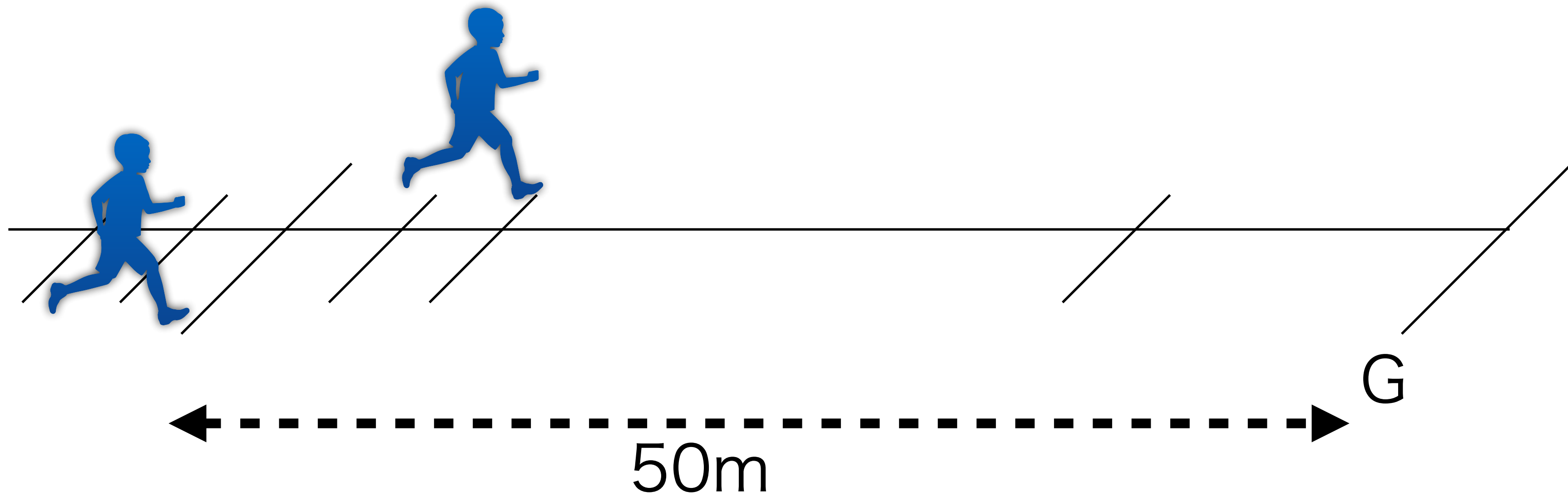
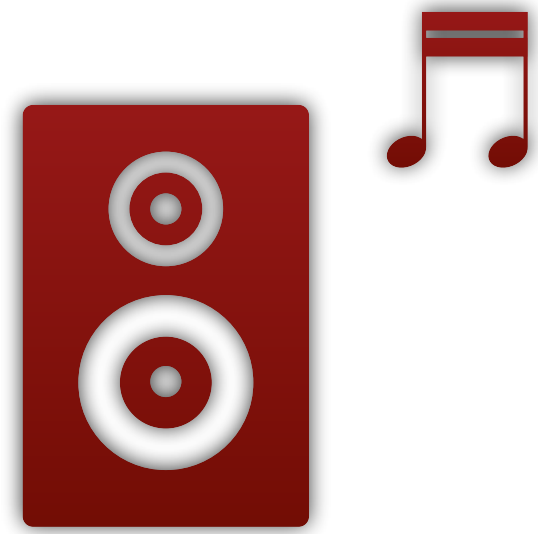
- 1
- ・ 3mのスズランテープを尻尾にして、地面につけず走る。(→スズランテープに重りをつけて)
  - ・ 新聞紙を腹につけて等

- 2
- ・ 8秒間走



本実践のテーマ

# 「速さを楽しもう」「速さをつなごう」



# 「速さを楽しもう」「速さをつなごう」

- 自分との戦いだったので、**運動オンチな私も楽しかった**。8秒間走では、足の速いミノにおいかけられたので**ギリギリ**間に合った。
- 他に**走り方を調べてみると**、「最初、小股から走って、だんだん大股にしていく」というのがあったので、**それもやってみたい**と思います。
- 「走る」の**意識が変わった**。「走る」の見える化ができた。
- 全てジャンルが違くて、**成功という成功がなくてペアで楽しめる体育**で**すごく**よかった。

# 3年生 跳び箱運動

実践テーマ

みんなで

フワッ！クルッ！ピタ！に

挑戦しよう」

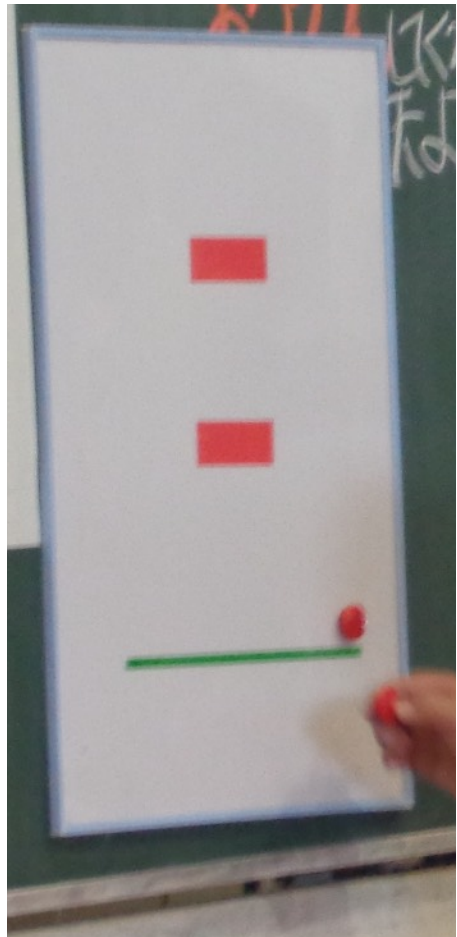
# みんなで「フワッ！クルッ！ピタ！に挑戦しよう」

1	・ 様々な跳び越す場で、フワッ、クルッ、ピタに挑戦
2	・ 友だちと動きを合わせて、フワッ、クルッ、ピタに挑戦
3	・ 音楽に合わせて、友だちとフワッ、クルッ、ピタに挑戦





# トレジャーハンティング





# ペアで愉しむ「スマイル キャッチ」ボール鬼



本実践のテーマ

# ペアで愉しむ「スマイルキャッチ」ボール鬼

